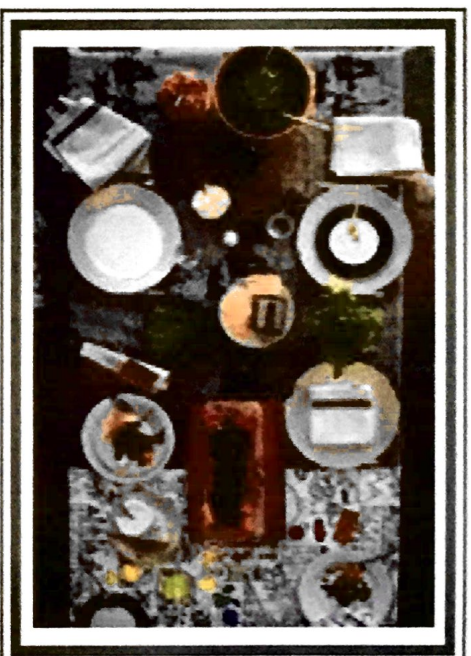
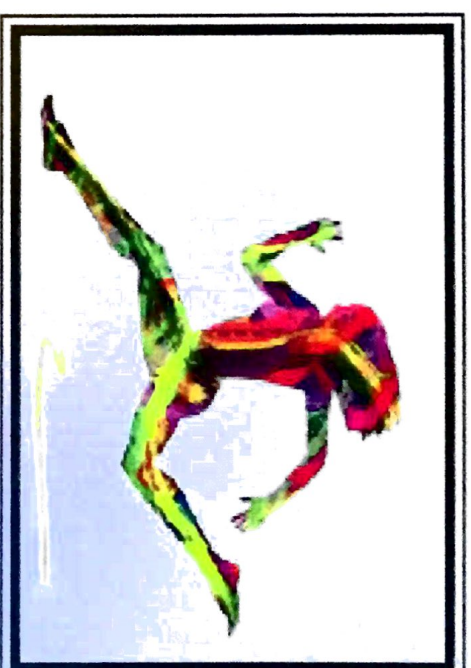




Il **supporto psicologico** fornito dal gruppo e, se necessario, anche attraverso incontri individuali con il terapeuta, consente l'elaborazione di vissuti dolorosi legati all'esperienza di malattia e facilita l'acquisizione di nuove prospettive, in cui mente e corpo possono trovare una rinnovata armonia e funzionalità.



Il **nutrizionista** vi aiuterà a conoscere l'importanza di una alimentazione corretta, sia in termini di prevenzione che di cura, imparando al contempo ad acquistare e cucinare in modo diverso e più salutare, senza per questo perdere il piacere di una buona cucina. Accanto alle linee guida nutrizionali di prevenzione primaria, verranno trattati argomenti sull'acquisto consapevole, sui metodi di cottura più salutari e sui falsi miti legati al cibo.



Con l'aiuto del **fisioterapista**, accanto ad interventi mirati, si apprenderanno una serie di esercizi volti a migliorare non solo l'approccio generale con il proprio corpo, ma anche a migliorare la propria mobilità e flessibilità articolare. La fisioterapia deve considerarsi come uno strumento che aiuta il paziente a riconquistare, attraverso la comprensione delle problematiche secondarie derivanti dai trattamenti oncologici, un rapporto sereno con il proprio corpo ed una piena autonomia fisica.